

Неделя здорового питания

С 11 по 15 декабря 2023 года в нашей школе проходит «Неделя здорового питания»

А вы знаете, что первый прием пищи заряжает энергией на целый день, запускает процесс метаболизма в организме после периода ночного покоя. От качества и количества еды утром зависит то, насколько продуктивным будет ваш день. Многие люди привыкли совсем не завтракать, выпить чашку кофе или чая. Но диетологи говорят, что такую привычку нужно менять. Тот, кто пренебрегает завтраком, лишает свой организм нужных ему веществ и витаминов.

Питайтесь правильно, и тогда вы заметите, что мир засияет яркими красками!



Неделя здорового питания

№п/п	Мероприятие	Класс	Ответственный	Дата проведения
1	Классные часы «Правильное питание – залог здоровья!» «Воспитание культуры питания у подростков» «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»	1-4 5-8 9-11	Классные руководители	11-15 декабря
2	Организация выставки на тему: «О здоровом питании»	5-9	Библиотекарь	14 декабря
3	Конкурс рисунков «Наши друзья витамины»	1-5	Классные руководители	11-15 декабря
4	Буклеты «Здоровое питание»	7-8	Классные руководители	11-15 декабря
5	Викторина «Знатоки правильного питания»	5 -11	Классные руководители	11-15 декабря
6	Тематические часы общения «Культура поведения за столом»	5-8	Гаджиева С.О.	В течение недели по расписанию уроков технологии
7	Контроль качества организации питания в школьной столовой	1-11	Родительский контроль	В течение недели









